



Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Ravioli mit Käsefüllung	a, d1, g1, g2	 Reis		Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Nudeln	d1	Kürbissuppe	i
Helle Tomatensoße		Hähnchengyros	g1, g2, k	Fischstäbchen (Seelachs, MSC-zertifiziert)	c, d1	Rindergeschnetzeltes (Bio-Rindfleisch) 	h, 2	Mix-Brötchen	d1, l
Gebratener Mais		Quark-Gurken-Dip	g1, g2	Erbsen		Apfelrotkohl	5	Obst	
Obst		Möhrensalat		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5	Lebkuchen	d1, g1, g2, k, 7	+ Frühstückslunch 1. Tour	
+ Frühstückslunch 1. Tour		Stracciatellacreme	g1, g2, k	Obst		+ Frühstückslunch 1. Tour			
		+ Frühstückslunch 1. Tour		+ Frühstückslunch Anl. 1. Tour					

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		 Reis		Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Nudeln	d1		
		 Bio-Gyros (Vn)		Gemüse-Nuggets (V)	d1, d5, g1, g2	Geschnetzeltes (V) in Pilzsoße	a, d1, d4, g1, g2, i, k		
		Quark-Gurken-Dip	g1, g2	Erbsen		Apfelrotkohl	5		
		Möhrensalat		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5	Lebkuchen	d1, g1, g2, k, 7		
		Stracciatellacreme	g1, g2, k	Obst					

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan



Zucker- und Fettreduziert: dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



Vollkornanteil: dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel