



## Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Knöpfele-Nudeln	a, d1, d3	Salzkartoffeln		Nudeln	d1	Pizza Margarita	d1, g1	Klare Hühnersuppe	
Schinkensoße (Geflügelfleisch)	d1, 2, 3, 4, 5	Fischstäbchen (Seelachs, MSC-zertifiziert)	c, d1	Tomatensoße		Rohkost		Buchstabennudeln	a, d1
Erbsen		Spinat		Geriebener Gouda	g1, g2	Obst		Laugenbrötchen	d1
Obst		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5	Rohkost		+ Frühstückslunch 1. Tour		Mini-Pfannkuchen	a, d1, g1, g2
+ Frühstückslunch 1. Tour		Erdbeerjoghurt	g1, g2	Obst				+ Frühstückslunch 1. Tour	
		+ Frühstückslunch 1. Tour		+ Frühstückslunch Anl. 1. Tour					

## vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Knöpfele-Nudeln	a, d1, d3	Salzkartoffeln						Klare Gemüsesuppe	
Pilzsoße	d1, g1, g2, i, k	Gemüse-Nuggets (V)	d1, d5, g1, g2					Buchstabennudeln	a, d1
Erbsen		Spinat						Laugenbrötchen	d1
Obst		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5					Mini-Pfannkuchen	a, d1, g1, g2
		Erdbeerjoghurt	g1, g2						

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

**allergene Stoffe:** a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

**(V):** dieses Gericht ist vegetarisch

**(Vn):** dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 **Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel